

Отчет по реализации корпоративной программы

по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МАДОУ д/с № 393 «Росток»

«Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни!»

по состоянию на декабрь 2023 год

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители.	Планируемые сроки реализации	По состоянию на декабрь 2023 г (Название проведённого мероприятия)
<i>1. Создание благоприятных условий для укрепления здоровья и благополучия работников ДОУ:</i>			
Улучшение освещения рабочей зоны	администрация	Следить за состоянием освещения на протяжении всего периода реализации корпоративной программы С 2022 года по 2025 год	Проведены работы на кухне, в бухгалтерии, методическом и логопедическом кабинетах, в группах, музыкальном и физкультурном зале: Январь 2022 год Проверка и устранение неполадок: Январь 2023 год
Идентификация опасностей и оценки профессиональных рисков	заведующий, ответственный по ОТ	Сентябрь 2023	Проведена
Инструктаж по охране труда	ответственный по ОТ	по графику	Проведено
Инструктаж по пожарной безопасности	ответственный по пожарной безопасности	по графику	Проведено

Обучение навыкам оказания доврачебной помощи пострадавшим	Мед. работник	по графику	Проведен в декабре
Мероприятия направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия	Педагог-психолог	Сентябрь 2023	Проведён Тренинг по профилактике профессионального выгорания «В гармонии с собой»
<i>2. Наблюдение за состоянием здоровья работников</i>			
Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры	администрация	по плану Март 2023	Проведён
Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для	администрация	по плану	Ведётся

пациентов)			
Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья.	администрация	по плану	Ведётся
Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (COVID-19)	администрация	по плану	Ведётся
Мероприятия направленные на диагностику и профилактику заболеваний и формирование ЗОЖ	Мед. Работник	Февраль 2023	Проводится Презентация «Будьте здоровы»
Мероприятия направленные на развитие культуры здорового питания	Мед.работник	Октябрь 2023	Проведено Презентация: «Секреты здорового питания»
Мероприятия направленные на профилактику потребления алкоголя и курения	Мед.работник	Февраль 2023	Проведено Беседа: «Меняя привычки-меняем жизнь»

Мероприятия по организации базовых условий для поддержания здоровья	Заведующий, ответственный по ОТ, Мед.работник,	Следить за состоянием освещения на протяжении всего периода реализации корпоративной программы С 2022 года по 2025 год	Проведено Апрель 2023 Видеопрезентация: «Чистота на рабочих местах-залог здоровья сотрудников»
<i>3. Повышение физической активности</i>			
Цикл мастер-классов по повышению физической активности	инструктор по ФК	Февраль, Май, Август, Ноябрь – 2023	Проводится Ежеквартально «Фитнес-паузы» «Фитбол-гимнастика» «Утренняя гимнастика» «Спорт-это жизнь»
Тренировка спортивной команды ДОУ	инструктор по ФК	Два раза в неделю 2023	Проводится «Фитнес-паузы» «Фитнес» «Растяжка» «Гимнастика для спины»
Индивидуальные консультации для сотрудников ДОУ	инструктор по ФК	Январь, Июнь, Декабрь 2023	Оказаны «Что такое фитнес-паузы» «Как не навредить при выполнении растяжки» «Какую лучше применять гимнастику

			ДЛЯ СПИНЫ»
--	--	--	-------------------